

社会医療法人同愛会 介護老人保健施設やわらぎ

しおかぜだより

2023年 秋
No. 66

こころ、やわらぐ場所がここにあります。



やわらぎ職員作
イラスト

Contents

- | | | | |
|---|--------------------|--|--------------|
|  | やわらぎイベント ▶ 敬老会・運動会 |  | TOPICS -栄養部- |
|  | やわらぎ併設グループホーム紹介 |  | お知らせ |
|  | やわらぎNEWS | | |

敬老会

改修により新しくなったデイルームで、各階ごとに敬老会を開催いたしました。

白寿・卒寿・米寿を迎えられた利用者様へのお祝いの後利用者様からひと言ずつお言葉を頂戴いたしました。「感無量で言葉が出ません」「このような会を開いてくれた職員に感謝！」等、敬老会の開催を喜んでいただくことができました。職員による出し物



ではひげダンス等を披露すると、掛け声や歓声があがり「楽しかった！」と利用者様の笑顔をたくさん見ることができました。

会の終了後、入所部ではお饅頭とお茶を提供しました。職員が立てたお茶は好評でわかりをする利用者様もおられました。

これからも、益々のご健康とご長寿をお祈りいたします。

やわらぎ秋イベント

運動会

「えいえいおー！」の掛け声で、待ちに待った運動会がスタートしました。

利用者様は赤と白のハチマキを締め、懐かしいと昔を思い出す方や「似合ってる」「素敵ね」と声を掛け合う姿が見られました。

ボールバトンリレーでは利用者様同士で渡し方のレクチャーをする姿や「がんばるぞー！勝つぞー！」と応援団



長をしてくださる利用者様もおられ、熱戦が繰り広げられました。

玉入れでは、皆さん真剣にカゴを狙って玉を投げ、童心に返って運動会を楽しんでおられる様子でした。

今後も利用者様に楽しんでいただけるレクリエーションを企画し、利用者様との思い出を増やしていきたいと思っております。

住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるように
充実した看護・介護体制で支えます。



私たち社会医療法人同愛会は、相互にネットワークを組み、介護・医療・福祉サービスに努めています。この度、新規事業として、日本海や大山をゆったりと眺めることができるのどかな空間で、医療的ケアが必要な重度障がい者の方が、住み慣れた地域で健やかに過ごせるように配慮した施設『医療支援型グループホーム博愛』をやわらぎ横にオープンいたしました。

【医療支援型グループホームとは】

医療の進歩により、救われる命が多くなっている一方で、重症心身障がい者、医療的ケア者が親亡き後も地域で暮らす場所の確保は大きな社会問題になっています。実際、医療的ケアが必要な重度障がい者の受け入れ可能なグループホームは全国的にも数か所しかありません。

医療支援型グループホーム博愛は、日中サービス支援型共同生活援助に24時間の看護体制を加え、医療的ケアが必要な身体障がい者が安心・安全に過ごせる住まいの場となっています。

当グループホームでは、朝起きて、食事をして、人と触れ合い季節を感じ、ぐっすり眠る。障がいがあっても、当たり前のように健やかに過ごすための日常の生活のサポートに加え看護師による医療的ケア、医師による訪問診療・往診、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリなど利用者様のライフスタイルの充実を目標に全力でサポートします。

なお、当グループホームの開設にあたり鳥取県、米子市にご協力をいただき、また全国の多くの方からも温かいご支援をいただきました。ありがとうございました。

【お問合せ先】

☎0859・30・3318

(平日の午前9時から午後5時の間)

担当：坂本・高田

詳しくはホームページをご覧ください←



RENEWAL



ステーションと
デイルームが
新しくなりました

医療支援型グループホーム博愛の併設に伴いやわらぎでも改修工事を実施しました。

以前はステーションとデイルームが壁で仕切られていましたが、改修によってガラス張りの壁に変わり、デイルームが広くなったことで、明るく開放的な空間になりました！

工事期間中はご迷惑やご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。

これからもご愛顧賜りますよう、お願い申し上げます。



資格者紹介

やわらぎの羽ばた記 



看護師長：土井恵子
介護長：角 伸二

【資格名・概要】

ホスピタルコンシェルジュとは、医療機関での患者様への接遇力と医療知識を備え、患者様やご家族の疑問や不安に対し丁寧に説明・対応し、医療サービスの質を向上させる役割を果たすことができる資格です。

【資格取得に向けて】

当施設は、医療機関ではありませんが、医療機関と同じように利用者様やご家族の疑問や不安に対し丁寧に対応し、介護サービスの質の向上を果たすことができる役割を担えることを

目指し、この度ホスピタルコンシェルジュを受験しました。受験に向けてはテキストで学習し受験しました。

【資格の活用・抱負】

当法人全体でも接遇について取り組んでいます。施設内でも委員会活動を通し、接遇の向上に取り組んでいます。

また、今年度は役職者教育の中でも接遇を取り上げ、各自接遇目標を立て、接遇の改善向上に取り組んでいます。

今回の受験で学んだ接遇の知識で、施設内での接遇力向上に少しでも貢献していきたいと思っています。



秋は収穫の季節であり、旬の食材が豊かです。

今回は秋の食材『まいたけ』についてお話をしたいと思います。

特徴

- ・食感と豊かな風味が楽しめるまいたけは水分を多く含み、タンパク質や脂質が少ないことから低カロリーです。きのこのなかでも栄養価が高く、炒め物や味噌汁、炊き込みご飯など、さまざまな料理に使えます。

栄養

- ・まいたけにはビタミン、カリウム食物繊維が含まれています。

ビタミンD

カルシウムの吸収を助ける働き

ナイアシン (ビタミンB3)

肌荒れ予防や3大栄養素の代謝を促す作用

カリウム

むくみ対策や高血圧の予防

不溶性食物繊維

便のかさを増す働き、コレステロールの吸収を防ぐ働き

point

- ・市販のまいたけは、洗わずに使用することで栄養素や風味が落ちません。
- ・目安摂取量は、約30〜50グラムです。
- ・まいたけは必ず熱を加えてから食べてください。

栄養部より
おすすめ
レシピ紹介♪



きのこの炊き込みごはん

まいたけ、しめじ、エリンギ等のきのこを数種類組み合わせることで旨味たっぷり！秋を感じる炊き込みごはんに仕上がります。いつもより味付けを薄めにするのできのこの旨味、風味が引き立ちます。

シンプルで優しい味わいのきのこの炊き込みごはんをぜひ作ってみてください。

New Face

やわらぎ新人紹介

【デイケア相談員】河合 正子

十数年ぶりにやわらぎに戻って来ました。他社での経験を活かしやわらぎデイケアを進化したいと思っています。安心、安全、信頼できる場所になるよう頑張ります。



【介護士】関原 頌子

利用者様が安心して生活ができるよう寄り添った支援ができるように頑張ります。



【介護福祉士】赤井 千歳

利用者様に安心して生活を送っていただけるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



海釣りレクリエーション

10月12日、入所利用者様2名、デイ利用者様1名、やわらぎスタッフ5名、介護実習生1名で皆生漁港の波止場へ海釣りに行きました。

春の海釣りは天候が悪く、漁獲量も少なかったため「秋にリベンジだ！」と秋の釣りを楽しみにしてくださっていました。

今回は水温や気温が暖かく、堤防の近くに多くの魚がおり、ここ最近では一番の漁獲量となりました！

普段とは違ったレクリエーションに会話も弾み、充実した時間を過ごすことができました。



デイケア1日おためし体験のお知らせ

デイケアでは毎週月～金曜日9:30～15:30迄の時間でおためし体験を受け付けております。
※県内西部地区のコロナ発生状況により中止する場合があります。

対象者 ▶ 介護認定を受けられた方

内容 ▶ 健康チェック・レクリエーション・入浴・グループ活動(体操・脳活性・創作)等

見学 ▶ 個別リハビリ・施設内案内

費用 ▶ 昼食(おやつ代込み)800円 ***只今おためし体験無料キャンペーン中!**

ご家族同伴・送迎(車イス可)も承っておりますのでお気軽にお申込みください。

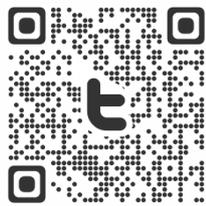
【お問合せ】0859-31-0150(担当:篠原)

Follow Me!

公式SNS
最新の情報をいち早くお届けします



Instagram



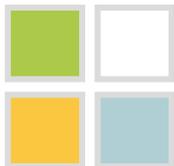
Twitter



Facebook



Blog



社会医療法人同愛会 介護老人保健施設

やわらぎ

〒683-0801 米子市新開4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

Mail yawaragi@doaikai.jp

URL <https://yawaragi.doaikai.jp>

介護老人保健施設やわらぎ 検索



ご意見・ご感想等ありましたら
お気軽にお寄せください