

# しおかぜだより

2023年春  
No.64

こころ、やわらぐ場所がここにあります。



ひな人形と  
あんずの花

## Contents

- やわらぎイベント ▶ ひな祭り・お花見
- New Face
- 特集 ▶ デイサービスとデイケアの違い

- TOPICS -栄養部-
- お知らせ

# ひな祭り

ひな祭りの歌といえば童謡の「うれしいひなまつり」が有名ですね。『♪お内裏様とお雛様』とあることから「お内裏様＝男雛」と解釈されることが多いですが、雛飾りは天皇結婚式を模したものであり、お内裏様とは男雛・女雛両方を示す総称と捉えるのが好ましいそうです。



ひな祭り当日、やわらぎでは各階ごとにひな祭りパレードを行いました。お内裏様が登場すると歓声と拍手が起りました。利用者様と一緒にひな祭りの歌を歌ったり、男雛のけん玉成功に会場は大盛り上がり。女雛からは代表の方にお花のプレゼントをさせていただきますました。

行事を通して季節を感じ、笑顔に包まれた楽しい時間を過ごすことができました。

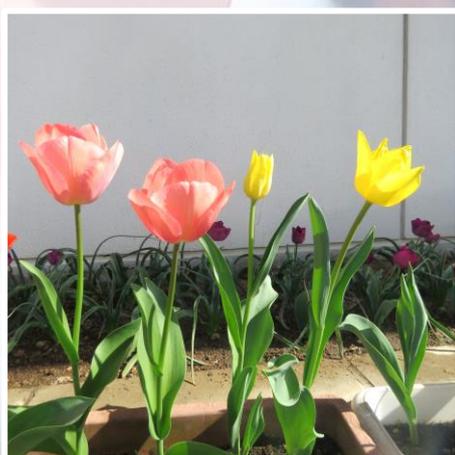
## やわらぎ春イベント

# お花見

今年もやわらぎ近くの桜が見頃を迎え、利用者様とお花見を楽しみました。

昨年は開花後に気温が下がり、ゆっくりとお花見を楽しむことができませんでした。今年はおほか陽気で、花見日和でした。

お花見を楽しまれた利用者様の中には「去年は見る事ができなかったから、2年ぶりの桜だ」と嬉しそうに話さ



れる方もおられました。

やわらぎでは、チューリップやパンジーなど季節の花を育てています。利用者様はリハビリの際に外を散歩され桜だけでなくいろいろな花を愛で、思い思いに春を満喫されている様子でした。

新年度を迎え、ますますのご愛顧、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## New Face

やわらぎ新人紹介

## 【介護福祉士】池田 彩乃

利用者様から「あなたがいて良かったわ」「あなたとお話すると楽しいわ」と言っただけのように、笑顔や初心を忘れずに頑張ります。よろしくお願いいたします。



## 【看護師】森住 香里

以前は、遠くにドライブに行ったりしていましたが、最近はお家時間が増え、動画を見たり、SNSで新しいお店を探して楽しんだりしています。よろしくお願いいたします。



## 【准看護師】宇山 誉子

皆様が毎日笑顔で楽しく過ごして頂けるように寄り添っていきたく思いますので、よろしくお願いいたします。



## 【看護師パート】松浦 優愛

お話をするのが好きなので利用者様ともおしゃべりをしていろいろなことを知れると嬉しいです。利用者様が安心して入所生活を送れるよう努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



## 【事務員パート】吉田 恵美子

支援相談部事務員として16年ぶりにやわらぎに再入職しました。皆さんと和やかに仕事させていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



デイサービスとデイケア



デイサービスとデイケアは、名称が似ており、共に通所サービスであるために混同されることがよくあります。しかし、両者は目的や提供するサービス内容が異なります。

デイサービスとは

一般的に「通所介護」と呼ばれる介護保険サービスです。食事や入浴、機能訓練といった介護サービスを受けることができます。

デイケアとは

一般的に「通所リハビリテーション」と呼ばれる介護保険サービスです。身体機能の維持や生活機能の向上を目的として理学療法士などのリハビリ専門職によるリハビリを受けることができます。

デイサービスとデイケアの違いを簡単にまとめると「利用目的」「スタッフ配置」「機能訓練・リハビリ」の3つがあります。

利用目的の違い

- デイサービス
- ・心身の健康維持向上
  - ・社会的交流の場
  - ・楽しみや生きがいの場
  - ・清潔保持・生活リズムの安定
  - ・家族負担の軽減

- デイケア
- ・デイサービスの目的 +
  - ・身体機能の維持回復
  - ・生活機能の維持向上
  - ・コミュニケーション能力向上

スタッフ配置の違い

スタッフ配置の大きな違いは、デイケアには医師とリハビリ専門職が必ず在籍しています。そのため医療的ケア（喀痰吸引や褥瘡ケア胃ろう処置など）を必要とする方もデイケアをご利用いただくことが可能です。

機能訓練・リハビリの違い

機能訓練指導員が在籍しているデイサービスは機能訓練、医師が常勤で在籍しているデイケアはリハビリテーションを提供します。

どちらも身体機能や生活機能の維持・向上を目的としたものですが、**デイサービス**では介護職員でも機能訓練を行うことができるのに対し、**デイケア**は医師の指示に基づいてリハビリ専門職が訓練を行います。

デイケアやわらぎでの取り組み

やわらぎではリハビリスタッフが入所とデイケアを兼任しています。退所後にデイケアをご利用いただく場合、気心の知れたスタッフが継続してリハビリを担当することが可能です。

また、要支援の方でも安心してリハビリに臨んでいただけるように、他施設のような集団リハビリではなく、マンツーマンでの対応をしています。認知機能維持の為に脳活性レクリエーションにも力を入れて行っており、皆さん楽しんで取り組まれています。

この時期にしか味わうことができない新たまねぎや春キャベツ等をスーパリーなどで見かけるようになりました。今回は旬の時期に味わいたい食材『新たまねぎ』についてお話をします。

**新たまねぎ**

**特徴**

新たまねぎは乾燥させないで収穫後すぐに出荷されるため水分を多く含みます。肉質が柔らかく、辛みが少なく感じられ、みずみずしいという特徴があります。しかし、あまり日持ちがしません。

**栄養**

栄養面では新たまねぎとたまねぎの差はありません。たまねぎには硫化アリル、ケルセチンが含まれています。

**硫化アリル**

血液の酸化を防ぎ、血流を改善する働きがあります。

**ケルセチン**

強い抗酸化作用を持ち、体脂肪を減らす効果や毛細血管を丈夫にする働きがあります。

栄養部より  
おすすめ  
レシピ紹介♪



新たまねぎのドレッシング

半分はすりおろし、残りはみじん切りにして、醤油・はちみつ・酢・オリーブオイルに合わせるだけです。生のまま使用することでビタミン類の損失も少なく新たまねぎがもつ栄養を無駄なく摂取できます。

市販のドレッシングもいいですが、旬の新たまねぎの甘さを活かした手作りドレッシングをぜひ作ってみてください！

**ポイント**

新たまねぎは辛みが少ないですが、より辛みを取りたい場合は切った新たまねぎを空気に触れるように広げておくことで辛さが和らぎます。水にさらすと栄養素が減ってしまうので注意です！

**食べる楽しみ、食べれる幸せ**

やわらぎでは普段のお食事はできるだけ家庭的な料理を提供するように心がけていますが、利用者様に食べる楽しみや季節感を感じて頂けるように行事食やイベント食を提供しています。

お正月・節分・ひなまつり・七夕・敬老の日・クリスマスなどのイベントごとの行事食を提供し、日々の生活の中で季節感を感じて頂けるように努めています。

その他にも選択食や駅弁の日、季節のフルーツや月に1回程度ケーキなどのスペシャルなおやつも提供しています。

食事を通して利用者様が季節を感じる事ができ、日常生活のハリにつながることや食事の時間を楽しむ事ができるよう厨房職員はじめ施設全体で取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしく申し上げます。

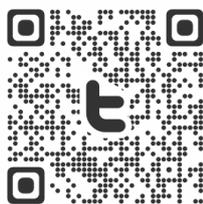


# Follow Me!

公式SNS  
最新の情報をいち早くお届けします



Instagram



Twitter



Facebook



Blog

## 工事に関するお知らせ

私たち社会医療法人同愛会は相互にネットワークを組み、介護・医療・福祉サービスに努めています。現在、新規事業として重度心身障がい者、医療的ケア者がその人らしく自立して最期まで暮らすことができるよう医療支援型グループホームを建設中です。

建設に伴い、やわらぎでも改修工事を実施いたします。ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## デイケア 1日おためし体験のお知らせ

デイケアでは毎週月～金曜日9:30～15:30迄の時間でおためし体験を受け付けております。  
※県内西部地区のコロナ発生状況により中止する場合があります。

対象者 ▶ 介護認定を受けられた方

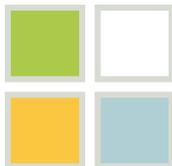
内容 ▶ 健康チェック・レクリエーション・入浴・グループ活動(体操・脳活性・創作)等

見学 ▶ 個別リハビリ・施設内案内

費用 ▶ 昼食(おやつ代込み)800円 **\*只今おためし体験無料キャンペーン中!**

ご家族同伴・送迎(車イス可)も承っておりますのでお気軽にお申込みください。

【お問合せ】0859-31-0150(担当:篠原)



社会医療法人同愛会 介護老人保健施設

# やわらぎ

〒683-0801 米子市新開4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

Mail yawaragi@doaikai.net

URL <https://yawaragi.doaikai.jp>

介護老人保健施設やわらぎ 検索



ご意見・ご感想等ありましたら  
お気軽にお寄せください