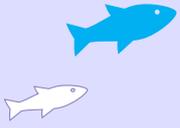


しおかぜだより

2022年 冬
No. 59



こころ、やわらぐ場所がここにあります。



入所利用者様作業風景

Contents

- | | |
|---|---|
|  新年のご挨拶(施設長) |  TOPICS(栄養)・作品展 |
|  やわらぎイベント▶ クリスマス会・新年会 |  お知らせ |
|  やわらぎNEWS(リスクマネジャー)・New Face | |

令和4年 新年の御挨拶



日ごろから老人保健施設やわらぎを温かく見守り、ご支援頂いていますご利用者様、そのご家族様、地域の皆様、介護関連施設の皆様あけましておめでとうございます。

令和2年1月から2年間にわたるコロナウイルスとの共存生活は、施設側の面会制限という中で家族と入所者との絆を著しく変化させたといわれています。会いたい人に会えないという利用者様、ご家族様の精神的負担はオンライン面会では補えるものではないことは十分承知の上で現実に取りれるオンライン面会を続けるしかありませんでした。12月に入り一部面会制限を緩和した方法（直接面会）を取り入れていますが、新たなオミクロン株の出現で再び世界的脅威が生まれその対策が急がれています。早く通常の生活に戻りたいと誰もが願うばかりです。

今年壬虎（みずのえとら）年で冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれる年になるとのことです。世の中が皆の知恵と努力でそうなって欲しいと思います。

昨年は社会医療法人同愛会博愛病院の創立100周年記念会を10月に行いました。「博愛衆に及ぼす」という創立の精神の長きにわたる継続の結果100年間続いたと考えます。同系列のやわらぎは今年で創立28年を迎えます。これもひとえに皆様のご支援のおかげであると感謝いたしております。

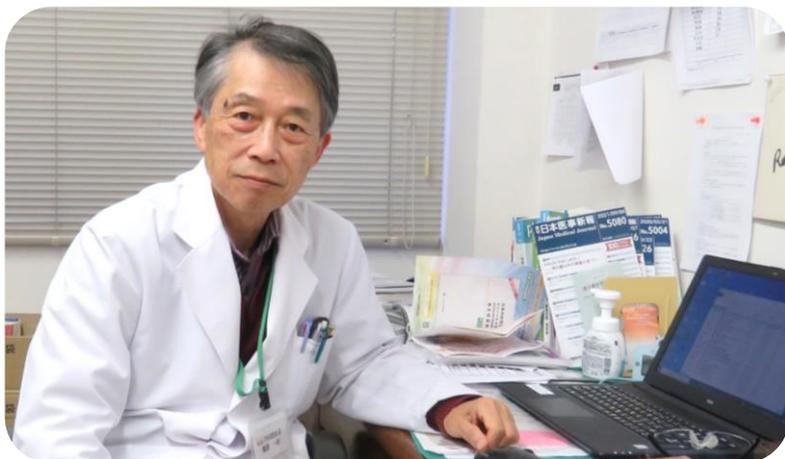
当施設では「こころやわらぐ場所がここにあります」をテーマに今以上に地域の皆様に信頼され必要とされる施設運営に力を注いでまいります。

今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

最後に令和4年度が皆様にとって有意義で健全な年になりますことを祈念し新年のご挨拶いたします。

令和4年1月

施設長（内科医）
鶴原 一郎



クリスマス会

12月14日、各フロアでクリスマス会を開催いたしました。

例年は、近隣幼稚園の園児の皆さんをお招きして賑やかな交流会を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、施設内だけでのクリスマス会となりました。各フロアそれぞれ、サンタクロースやトナカイの衣装を着た職員がハンドベルの



演奏を行い、ご利用者の皆様
が曲に合わせてリズムをとつ
たり、手拍子をとられながら
クリスマスソングを歌われま
した。

また、クリスマス会では他
にも、クイズやボウリング大
会等を行い、例年とは違う少
人数でのクリスマス会ではあ
りましたが、笑顔あふれる素
敵な時間となりました。

やわらぎ冬のイベント

新年会

1月12日に新年会を各フロアにて同時開催しました。コロナウイルスの影響もあり、感染対策を行った上での開催となりました。

新年会では、寅年の年男・年女のご利用者様をご紹介させていただきます。

獅子舞の突然の登場にご利用者様はびっくり！「私も噛まれたい」等、笑いが絶えま



せんでした。

新人職員のフラダンス披露や、看護師長のマジックショーがあり、新しい年を迎えての初笑い。笑っていると福が来ます。各フロアで会場が一体となり、楽しい時間はすぐに終わり、「もう一度見たい」「楽しかった」等の感想が聞けました。





資格の概要

老健施設を取り巻くリスク(転倒・転落事故、施設内感染、プライバイシー保護・自然災害等)を包括的に把握し、事後対応だけでなく事前リスクも視野に入れ、リスクマネジメントを現場の中心となって行う人材を養成するため、全国介護老人保健施設協会初の資格認定制度として創設されました。

資格を取得するための要件

養成講座カリキュラムを修了し、リスクマネジャー資格認定試験を受験して一定以上の得点を習得した者に資格が授与されます。

資格取得に向けて苦労した点

コロナ禍のため、カリキュラム全29項目をeラーニングで受講しました。学習範囲は、施設内事故だけでなく法律や感染予防対策など多岐にわたります。限られた時間の中で

モチトによる自宅学習を行うことに苦労しました。

資格をどう活用していくか

全職員でリスクに対し、より一層向き合える体制を作りたいと考えています。

また、多職種と連携しながら施設内の現状や課題を共有し、現場の中心となって、いろいろな場面でマネジメントを実践できればと思います。

資格取得の感想・今後の抱負

様々な問題に対して事前及び事後の対策を計画的かつ的確に行えるよう努め、施設運営やスタッフ育成、ケアの質の向上へ繋がるよう取り組んでいきたいと思えます。

そして、ご利用者様やご家族様、職員にとって安心・安全な施設環境が提供できるよう努力して参ります。



【介護福祉士】増井 美重

大好きな言葉は「笑うことが1番の幸せ」です。皆さんの笑顔がたくさん見せてください。よろしくお願いします。



【介護福祉士】森坂 菜智

楽しく仕事をさせてもらっています。笑顔を忘れず、皆様とコミュニケーションをとって、何事にも前向きに頑張っていきたいです。



【介護員】勝部 勝美

趣味『囲碁・将棋・身体を動かすこと』近年は山陰B級グルメ食べ歩きにハマっています。お気軽に声をかけていただければ嬉しいです。



New Face

やわらぎ
新人紹介



寒さも本格的になってきました。服を着こんだり暖房を利用して寒さ対策をするのもひとつですが食事を通して体の中から温めることも大切です。寒さに負けない体づくりをして、元気に乗り切りましょう！

今回は根菜類についてお話しします。根菜類とは、根や地下茎（土の中にできるもの）を食用とする野菜の

ことで、にんじん・ごぼう
レンコン・かぼちゃ・じゃがいも・生姜などがあります。

血行を良くするビタミンE・C、必要な酸素を全身に運ぶ鉄分なども豊富なので体を温める効果が期待できます。

※根菜類には繊維が豊富に含まれるものが多いので胃や腸に疾患のある方は摂取を控えてください。

栄養室より
おすすめ
レシピ紹介♪

鶏肉と根菜 たっぷりのお味噌汁



発酵食品である味噌にはアミノ酸やビタミン類が豊富で血行を促進する効果があります。鶏肉のタンパク質はビタミン、糖質などと一緒に摂って初めて筋肉の栄養になり、代謝を上げてくれます。

「鶏肉・根菜類・味噌」を煮込み料理やスープなどの温かいレシピにするこ

とで水に溶けやすい性質の水溶性ビタミン（ビタミンB1・B2・C等）を効率的に摂取できるのも嬉しいですね♪



やわらぎ 作品展

昨年度は各階ごとに作品展を行いました。今年度は感染状況が落ち着いたら例年通り1階で開催いたしました。

入所・通所の皆様の心のこもった作品が廊下に並びとても癒される作品展となりました。

今回は出展されなかった

方も様々な作品に刺激を受け「来年の作品展には出展できるようにがんばる！」という方や「自分も同じ物を作ってみたい」と意欲が向上される方もおられ、作品展が開催できて本当に良かったと心から思いました。

作品を作るのが楽しい人、見るのが楽しい人、いろん

な方が楽しめる作品展。

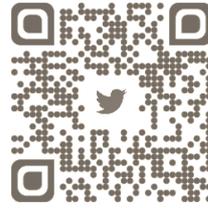
ご家族の方の力作もありご利用者の皆様も普段目にしない素敵な作品に「目の保養になった」と喜ばれていました。来年の作品展も楽しみみです。ぜひともご参加お待ちしております！



SNS
更新中



Instagram



Twitter

Facebook



スタッフblog

最新情報をいち早くお届けします。ぜひご登録ください！

。。*。*。*。*。*。*。*。*。*。*

2022.1.29 Sat. 介護士就職支援セミナー開催

日時 1月29日 10:00~12:00

場所 介護老人保健施設やわらぎ会議室

定員 15名 受講料 **無料!** 申込期限 1月21日(金)

blankあり・初心者の方も大歓迎

対象者

- ・介護職を休職・離職し、再度介護の職場へ復帰を検討している方
- ・介護施設での経験がない方もOK

お問合せ・お申込み 介護老人保健施設やわらぎ

☎0859-31-1000 (平日8:30~17:00)

お気軽にお電話ください 【担当:土井、角】

テレビモニターあります



ぜひご活用ください

110円/日 ※電気代別

担当者変更のお知らせ

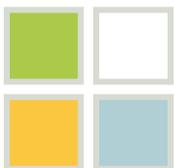
この度、介護老人保健施設やわらぎ職員部署異動に伴い、入所部とデイケアの相談員の変更がございましたので、お知らせ申し上げます。

【変更日：令和4年1月1日】

支援相談員 判田浩基 (デイケア → 入所部)

支援相談員 篠原弘美 (入所部 → デイケア)

今後ともサービスの向上に鋭意を務めて参る所存ですので、より一層のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



社会医療法人同愛会 介護老人保健施設

やわらぎ

〒683-0801 米子市新開4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

Mail yawaragi@douaikai.net

URL <http://douaikai.net/>

介護老人保健施設やわらぎ 検索



ご意見・ご感想等ありましたら
お気軽にお寄せください