



しおかぜだより



～ 2021 年 新年のご挨拶 ～



日頃から老健やわらぎを温かく見守りご支援頂いていますご利用者様、そのご家族様、地域の皆様、介護関連施設の皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、日本で1月16日に1例目の新型コロナウイルス感染者がみられ、以後第一波、第二波、第三波と感染拡大を重ね、生活上の色々な不安定共存を抱え現在に至っています。新型コロナ渦での制限のある長期にわたる生活にもかかわらず、皆様方に大変お世話を頂きましたことを厚くお礼申し上げます。

今年もおそらく新型コロナウイルスとの共存生活が続くこととなりますが、感染予防の生活スタイルを一人一人が維持することで感染から守ることも可能と考えられます。やわらぎでは、ご家族様の協力と通所利用者様の協力、そして職員一丸となつての徹底した施設内外の感染予防対策のおかげで、利用者様と職員に新型コロナウイルスおよびインフルエンザ感染者は現在までみられません。皆様にはご不便をおかけしますが、面会はオンライン面会がしばらく続くと考えられます。面会制限による利用者様の認知度進行が心配ということがニュースにもなりましたが、やわらぎでは面会制限中の入居者全員の入所時と入所後3カ月後の改定長谷川式簡易知能評価スケールを実施し比較検討を行いました。有意な進行は見られませんでした。きっと職員の感染予防の中での利用者様への工夫創意的な活性化に向けた取り組みの効果が認知症の進行を抑制したものと考えられます。

日本国内では老健施設内での新型コロナウイルスのクラスター発生が見られますが、発生施設の報告では、その原因として家族との面会制限を中止したため（無症状なウイルス感染者の面会）、病院から受け入れ直後の発熱入所者への対応の遅れ、通所利用者とそのご家族の発熱・行動チェックの不備、無症状感染職員の家庭における外出行動チェックの不備等が報告されています。これらの原因を教訓とすることで、おそらく施設内クラスター報告は減少すると考えられます。

やわらぎでは、引き続きご利用者様のご家族に不便さをご理解していただきながら、新型コロナウイルスおよびインフルエンザの発生ゼロに努めてまいります。政府の指針として65歳以上の高齢者の外出自粛が出されましたが、高齢者はコロナウイルスに対して生活全体を今までも自粛されている方がほとんどであると思います。むしろ、若年壮年者への強いメッセージが必要と考えられます。

本年度も、介護に息詰まって途方に暮れておられるご家族様の心の叫びを真摯にお聞きし、方向性を一緒に考え、誠意で対応し利用者様のこれからの人生の良い方向への支援の一助となるよう職員一同努力してまいります。そして、「やわらぎを利用して本当に良かったと思ってもらえる施設とは」を常に考え、地域に必要なとされる施設作りに努めてまいります。

コロナ渦の2021年は、社会生活上不透明な部分が多々あると言われてはいますが、皆様が健康で過ごされますことを記念し、新年のご挨拶と致します。

2021年1月1日 介護老人保健施設 施設長 鶴原 一郎





～ やわらぎ作品展 ～



今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入所とデイケア分かれて各フロアでの「作品展」となりました。

入所ではクリスマスリースや貼り絵に書道、デイケアでは編み物や折り紙、コロナに負けないようにと願いを込めた大きな折鶴アートなど。ひとりでコツコツと作り上げたものからみんなで協力して作り上げたものなど、たくさんの作品が展示されました。

来年は新型コロナウイルスが終息し、いつものような盛大な作品展が開催されることを願います。





～ クリスマス会(デイケア) ～



12月23日にクリスマス会を行いました。サンタクロースの衣装を着て射的ゲームを楽しみ、職員と一緒にハンドベル演奏に挑戦しました。ハンドベル演奏は、なかなかコツがつかめず思わず笑ってしまう微笑ましい場面がありました。

Very Merry Christmas!



～ 新年会(デイケア) ～



1月6日に新年会を行いました。ゲームや書初めを楽しみ、お正月らしさを少しでも感じていただけたと思います。

今年の年末年始は大雪に見舞われ、一面銀世界のお正月となりましたが、なじみの場所でのなじみの顔に囲まれお正月を迎えられたことを職員もうれしく思います。

コロナに負けず、今年も皆さんが穏やかな日々を過ごせるよう、職員一丸となって努力していきたいと思います。





～ クリスマス会（入所） ～



12月25日にクリスマス会を行いました。職員がサンタクロースに扮し、ハンドベル演奏を披露しました。

入所者様のたくさんの視線に職員が緊張してしまいどうなることかと思いましたが、なんとか演奏を終えることができました。

雪のないクリスマスでしたが、少しでもクリスマスの雰囲気を感じていただけたのではと思います



～ 新年会（入所） ～



1月9日に新年会を行いました。2階フロアでは的当てゲームを、3階フロアでは輪投げゲームを行いました。ゲームの後には、入所者のみなさんに「今年の抱負」をお聞きしました。「今年も元気で過ごせますように。」「出来ることがひとつでも増えますように。」など笑顔で発表してくださいました。最後は、100歳の入所者様の「あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。」の新年挨拶で締めさせていただき、みなさん大喝采。笑顔あふれる新年会となりました。

入所者のみなさんのたくさんの笑顔から力をいただき、職員一同、今年もみなさんが元気に過ごせるようお手伝いをさせていただきたいと思っております。





～ 面会制限が認知症状に

与える影響調査 ～



当施設では、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、令和2年4月よりご家族様の面会制限や納涼祭・敬老会など年間行事を自粛させていただいております。

全国的に面会制限の措置を行っている高齢者施設が多い中、「外出やご家族様との面会を制限することが、認知症状の進行に影響を与えるのではないか?」「日常的な活動量が減少し、人とのコミュニケーションが減ることにより、認知症状が悪化するのではないか?」という懸念の声が多くあります。

そこで、当施設ではご家族様に安心していただくため、簡易的ではありますが調査を行いました。調査概要としましては、令和2年4月から6月に入所されていたご利用者様45名を対象に面会制限前後の改定長谷川式簡易知能評価スケールの点数を合計比較しました。比較結果は次のようになりました。

面会制限前 716点 → 面会制限後 687点 (29点減少)

数値的には、29点(4%)の減少となりました。対象とさせていただいたご利用者様の中には、ご家族様が近隣にお住まいでなくもともと面会頻度が低い方や週に複数回ご家族様が面会に来られる方など様々な方がおられますが、数値上では面会制限による影響は少ないという結果となりました。しかし、入所者様の中には、ご家族さまと直接会うことが出来ず寂しさを訴えられる方、自宅に帰りたいと帰宅願望を訴えられる方がおられるのも事実です。

そこで当施設では、面会制限等の措置が入所者様の認知機能に悪影響を及ぼさないよう、以下のような対策や対応を行なっています。

- ① オンライン面会
タブレットを使用しての面会です。ベッド上からの面会も可能です。
- ② ご家族様と入居者様のコミュニケーションサポート
電話での直接会話のサポート、お手紙のやりとりサポート、ご家族様の写真をお部屋に掲示など行っています。
- ③ 動画閲覧
定期的カンファレンス時に普段の生活のご様子やリハビリの状況等動画を用いてお話しします。
- ④ ご家族来所時の情報提供
着替えの受け渡し時などに最近の生活のご様子などお話しします。
- ⑤ レクリエーションの充実
日常的な活動量が減少しないよう、感染予防に留意しながら手作業等のレクリエーションを行っています。納涼祭・敬老会などの年間行事を各フロアで分散し行い季節を感じていただいています。

新型コロナウイルス感染拡大は収束の気配が見えない状況ですが、今後もご利用者様ご家族様が不安なく穏やかに生活できるよう、職員一丸となり支援させていただきます。





～ 新 人 紹 介 ～



支援相談員

吹田 麻里



10月1日より支援相談員として働かせていただくことになりました、吹田麻里（ふきた まり）です。

前職では、施設ケアマネージャーとして働いていましたが、まだまだ分からないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思います。

ご利用者様に安心して入所していただき、円滑に在宅復帰ができるように支援していきたいと思っています。

一日でも早く皆様から信頼していただき、お役に立てるように頑張ってみますので、宜しくお願い致します。



～ テレビレンタル開始 ～



12月より、入所・ショートステイをご利用の方対象にテレビのレンタルを開始しました。レンタル料金143円/日となります。（電気代33円/日含む。）

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

1日おためし体験のお知らせ

デイケアでは毎週月曜日から金曜日の9:30～15:30迄の時間でおためし体験を受け付けております。

対象者…介護認定を受けられた方

【内容】…健康チェック・レクリエーション・入浴・グループ活動（体操・脳活性・創作）等

【見学】個別リハビリ・施設内案内

費用…昼食（おやつ代込み）600円

ご家族同伴・送迎（車イスでも可）も承っておりますのでお気軽にお申し込みください。

問い合わせ（担当 判田）

しおかぜだより 55号（2021年 冬号）

2021.1月発行

医療法人同愛会

介護老人保健施設やわらぎ

〒683-0801 鳥取県米子市新開4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

H P <http://www.douaikai.net/>

E-mail yawaragi@douaikai.net

以下のQRコードから携帯・スマートフォンでもご覧頂けます。



【初回発行日】1996年8月