

介護老人保健施設やわらぎ

しおかぜだより



～2020 年 新年のご挨拶～



日頃から老健やわらぎを温かくみまもりご支援頂いていますご利用者様ご家族の皆様、地域の皆様、介護関連施設の皆様明けましておめでとうございます。昨年中は皆様に大変お世話をいただきましたことを厚くお礼申し上げます。やわらぎ創設 26 年目の今年も皆様に必要とされる地域の施設として職員一同努力を続けていく所存です。引き続きご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

昨年は平成から令和へと元号が変わった年でしたが、多くの自然災害、目的不明な犯罪、高齢者の車事故等の報道が絶え間なくあり、国際的にも大国間の覇権争い等の報道等明るいニュースは少なく唯一天皇、皇后さまの一連の行事報道とラグビー大会報道が私達を元気づけたと思います。令和 2 年は東京オリンピックを中心に各種問題が進みそうですが、一方で「2020 年問題」が真剣に討議、研究されています。これは 2020 年から日本のあらゆる分野でおこるリスクに対して付けられた名称です。リスクに伴ういろいろな改革がさまざまな分野でおこなわれる予定です。介護業界における人材不足対策も、導入働き方改革、AI(人工知能)産業、ロボット産業等と切り離しては考えられない状況で高い情報収集能力、分析能力が問われる年になりそうです。

老健施設はかつて「施設から在宅へ」と言われた時期が長い間ありましたがいつのまにかその境目がなくなってきました。「施設対在宅」ではなく「おおむね在宅 時々施設 時々入院」が出来るようになったからです。老健施設において今後は地域包括ケア-(皆が住みやすい生活しやすい地域づくり)達成をめざし各々の地域の医療、介護事業所が持つ機能を、「医療、介護、予防、生活、地域」の 5 つの要因に分けその要因をどのような組み合わせ方をして地域に生かして必用とされる老健施設となるのかを追求することが一層求められます。やわらぎもこの視点にたち職員一同努力をしてまいります。

2020 年が皆様にとって幸多い有意義な年であることを願い新年の挨拶といたします。

2020. 1. 1

やわらぎ施設長 鶴原 一郎



～事務長着任のご挨拶～

この度、令和2年1月付で介護老人保健施設やわらぎ事務長として着任いたしました美澤 憲章(みさわ のりあき)と申します。

私は平成13年9月に医療法人同愛会に入職し、法人の福祉部門(介護老人保健施設・訪問看護・訪問介護・通所リハビリ・居宅支援事業所等)の請求事務等に携わってまいりました。

今まで関わっていた介護老人保健施設の要職への着任にあたり、新たに身が引き締まる思いです。

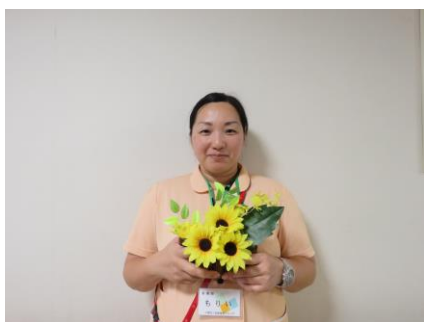


介護老人保健施設やわらぎは今年で開設26年を迎えます。今まで築き上げてきた地域での信頼を今後も損なうことのないよう、そしてますます地域で愛される施設となりますよう職員一丸となり切磋琢磨してまいります。

今後とも引き続き変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



～新人紹介～



氏名:森井 ゆりか(もりい ゆりか)

職種:看護師 (入所部)

博愛病院から来ました。

入所者の皆さんが1日を明るく楽しく過ごして頂けるよう頑張ります。また私も人生の先輩に色々教わりながら成長していきたいと思っておりますので宜しくお願いします。



氏名:石谷 周士(いしたに ちかし)

職種:理学療法士 (リハビリ部)

利用者様と楽しみながら、そしていつも笑顔を忘れずにリハビリを行っていかれたらと思います。経験年数も浅く、まだまだ未熟ではございますが、何卒よろしくお願い致します。



～やわらぎ新年会～



1月24日毎年恒例の令和最初となる新年会を開催しました。

約30分程度の短い時間ではありましたが、初めに年男になれる利用者様に今年の抱負を語って頂き、クイズや職員によるダンスで大いに盛り上がり、利用者様の笑顔が多くみられました。



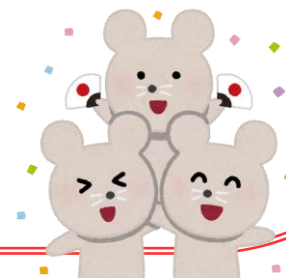
クイズでは、上位5名の方々に祝い鶴が授与され、大変喜んでおられました。



新人職員の余興では、音楽に合わせたダンスが披露されました。会場からは多くの笑顔や笑い声が溢れたとても和やかな新年会でした。

今年一年、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

今年もやわらぎをどうぞよろしくお願い致します。



～介護教室～



10月28日に福米西小学校で介護教室を開催しました。

今年は、5・6年生のボランティア委員会25名が参加されました。

「勇気を出して声をかける」をテーマに、どんな時に困っていると思うか？どんな時に手助けが必要だと思うか？等をグループに分かれ、各グループに職員が入り話し合ってもらいました。各グループや個人個人にいろいろな意見が出て、私たちが勉強になる事が沢山ありました。最後にテーマに掲げている「勇気を出して声をかける」という事を約束して介護教室を終了しました。



～クリスマス交流会～



12月4日にかいけ心正こども園の皆様をお招きしてクリスマス交流会を開催しました。



園児の皆さんはとても元気が良く、英語を交えた歌を歌ったり、リズムに合わせて楽しい踊りを披露して下さいました。ご利用者様も一緒に手遊びをしたり、歌を口ずさんで園児の皆さんとの楽しい時間を過ごされました。

最後は園児の皆さんがレクリエーションの一環で作成した手作りの飾りをプレゼントして頂きました。

短い時間ではありましたが、皆さんの笑顔と元気でとても楽しい一時を過ごし、ご利用者様も「可愛い」「よかった」とのお言葉を頂きました。



～不審者侵入の対応についての研修会～

11月19日に当施設にて「不審者侵入時の対応について」の研修会を開催しました。研修会では、博愛病院の阿部監理監を講師に招き、不審者侵入時の対応についてマニュアルに沿って説明がありました。

不審者が侵入した際に大切なポイントが3つあり

- ①侵入者を興奮させない
- ②さすまたは1対1では使用しない
- ③毅然とした態度で対応する事が大切であると学びました。



研修会後半では実際にさすまたを使用し、実践を交えながらアドバイスを頂き、護身術等も学ぶ事ができました。

この度の研修会は、緊急時に落ち着いた行動ができるよう訓練する機会であると同時に、ご利用者をお預かりする職員の意識を高める大切な機会となりました。今後もこの度の研修会で学んだ事を活かし、ご利用者様が安心して生活できる施設作りに努めて参ります。



～そば打ち～

12月27日
少し早い年越し蕎麦を
手作りし、昼食に皆さん
いただきました！



～あじさいの会～



12月6日(金)に福米西公民館で開催されました「あじさいの会」に理学療法士1名、介護職員1名が参加させていただきました。

今回は理学療法士が中心となり、姿勢の大切さについての話の後、姿勢を整えるための体操を実施しました。



当日は、寒い中ではありましたが20名を超える参加者にお集まり頂きました。参加者からもたくさんのご質問をいただき、大変活発な会となりました。

行事予定

- 2月10日 手作りおやつ (たこ焼き)
- 2月12日 洋風喫茶
- 3月7日 介護教室



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様にとって素敵な一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
2020年もやわらぎをどうぞよろしくお願い致します!(K)

しおかぜだより 51号(2020年 冬号)

2020.2月発刊

医療法人同愛会

介護老人保健施設やわらぎ

〒683-0801 鳥取県米子市新開 4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

H P <http://www.douaikai.net/>

E-mail yawaragi@douaikai.net

以下の QR コードから携帯でもご覧頂けます。



【初回発刊日】1996年8月