



特定医療法人財団同愛会
介護老人保健施設やわらぎ

しおかぜだより



～お花見ドライブ～



今年も恒例のお花見ドライブを企画し、入所のご利用様を4月4日～4月5日、通所のご利用様を4月5日～4月11日にそれぞれにわかれて境港のお台場公園へ出かけました。

今年は例年より桜の開花と早かったので、桜の花が散っていないことを願いつつ出かけましたが、ちょうど見ごろとなっていました。期間中は天気にも恵まれ、久々のお出かけを楽しみにされていたご利用者様は、お台場公園へ行く道中も車窓から見える水木しげるロード周辺の桜並木など桜の景色を堪能しておられました。



公園に到着し、桜を目の前にしたご利用者様は、普段では見られないような豊かな表情をしておられました。さわやかな暖かい風の中、咲き乱れる満開の桜を前に利用者様の笑顔も満開でした。



帰所後は、ご利用者様からは「桜はきれいだったよ」「また、花見がしたい」などの声が聞かれ、大変満足をされていた様子でした。今回のお花見で、利用者様にとって良い気分転換となったのではないかと思います。日頃見せない新たな利用者様の表情を見ることができ、同行した職員は嬉しく感じています。

これからは暖かい日が続きますので、変わりいく季節を感じていけるような取り組みも進めていきたいと思えます。



♪桜の前で集合写真です♪



★お台場公園のシンボルです★



◆綺麗な桜に思わずピース◆

～入所だより～

今回は、利用者様の多彩な趣味や特技について紹介したいと思います。

I様（女性）は、編み物が得意です。

時間があれば一日中でも作業しておられます。慣れた手付きで次々に編んでいく姿は、惚れ惚れするほどお見事で、しばし立ち止まり手元を見つめてしまいます。

以前も、手作りの毛糸たわしを職員にプレゼントして頂いた事がありますが、頑固な汚れも簡単に落とす事ができ、掃除の際には大変重宝しております。



M様（女性）は、花を育てる事が大好きです。

お部屋には、植木鉢が置いてあり「早く芽がでんかな～」と毎日欠かさず水やりをされています。

先日、職員に「芽が出たよ」と大喜びで報告して下さいました。花が咲いたらM様を囲んで皆で写真を撮りたいと思っております。



Y様（女性）は、絵がとてもお上手です。

御自分専用の絵描きセットを持っておられ、動物、植物、果物など、ジャンルを問わず何でも上手に描かれます。描くポイントをお聞きすると「より美しく、より美味しく」をモットーに一つ一つの作品に思いを込めて書く事だと言っておられました。



やわらぎ入所では、利用者様お一人お一人の趣味や特技を大切にしております。いつどんな時でも「その方らしさ」を失わないよう、今後も寄り添うケアをしていきたいと思っております。



～サービスプランやわらぎだより～

今回はサービス付き高齢者向け住宅についてお話しします。

近年、高齢の一人暮らしや夫婦世帯の増加につれ、現在の住居での生活が困難になることが問題になっています。老人ホームに入居するほどの介護は必要ではないが、現在の住まいでは生活に不安を感じるといった高齢者に適した「住まい」を推進するために H23 年 10 月より「サービス付き高齢者住宅」がスタートしました。

「サービス付き高齢者住宅」とは高齢者単身・夫婦が安心して居住できる賃貸等の住まいです。基準として・・・

- ・各専用部分の床面積は、原則 25 ㎡以上となっている。
- ・各専用部分に、台所、水洗便所、収納設備、洗面設備、浴室を備えたもの。
- ・バリアフリー構造であること。
- ・安心できる見守りサービスとして安否確認。
- ・サービスと生活相談サービス必須の条件となっており、ケアの専門家が建物に常駐し、これらのサービスを提供する。



などなど、高齢者に住みよい環境が整っています。

その他何かご不明な点がございましたら、サービスプランやわらぎ迄お気軽にお尋ねください。

～ヘルパーステーションやわらぎだより～

☆ 5月2日は八十八夜

食後やほっと一息つきたいときに、緑茶を好んで飲まれる方もいらっしゃると思います。今年も5月2日に八十八夜を迎えてスーパーにも新茶が出回る時期になりました。

八十八夜とは雑節のひとつ、立春から数えて八十八日目です。この時期いちばんに新芽の柔らかい部分だけを摘み取ったものが新茶で、うまみ成分のテアニンをたっぷり含み、カフェインやタンニンなどの苦味や渋みが少ないのが特徴です。

一般的な緑茶に含まれるテアニン（うまみ成分）には、リラックス効果や血圧低下作用、カテキン（渋み成分）には、抗菌作用や虫歯予防、口臭予防など様々な効果が期待できます。

また、体にいい事だけでなく、お茶を飲んだ後の茶殻を電子レンジで約一分加熱すると、電子レンジ内のおいを取り除く消臭効果もあります。

美味しく飲んだ後も大活躍！ 美しい緑を見ながら、ゆったりと新茶をいただきたいですね。



～五月飾り～

4月上旬、当施設の環境委員がご利用様に季節感を感じていただくために、五月飾りを1階食堂、エレベーター前に設置しました。五月飾りの鎧・兜について少し説明させていただきます。鎧・兜は「身を守る」という大切な役目を持っていることから、男児の誕生を祝い、無事に成長し強く立派に育つようにとの願いを意味だそうです。

鎧兜には、事故・大病に合わず、就職・結婚など人生の幸福に恵まれるよう願いがこめられています。やわらぎご利用様がお幸せになられますように、職員一同願いをこめて設置致しました。御来所の際は是非ご覧下さい。



～リハビリ室だより～



新緑がまぶしい今日この頃ですが、リハビリ室の外の花壇に花を育てているところがあります。花作りが好きなテイクア・入所されているご利用様が種や苗を植えられ肥料をいれてここまで成長しました。

あるテイクア利用者様で、リハビリ以外の時間に花の様子を見に来られたり、天気の良い日には水やりをしリハビリスタッフと一緒にされている光景が見られます。

花好きなお利用者様のおかげで、リハビリ室の窓からアイリスの花が咲きほこっているのが良く見え、リハビリをされている方や花壇の近くを通る方の目を楽しませています。

今後も、花壇に季節の花々が色づいていくことを楽しみにしています。



～デイケアだより～

デイケアでは最近、カラオケや将棋など個々の趣味の活動を楽しむ方が増えています。カラオケは以前、参加される方が少なかったですが、今では人数も増えてみなさんで得意の持ち歌を披露されフロア内は以前にまじにぎやかになっています。また、カラオケを歌っている方の周りには応援されるご利用者様もおられ、一生懸命に応援され盛り上がっています。



将棋をされる方は男性ばかりですが、少しでも時間が出来ると将棋盤に向かい熱中され、勝ち負けに一喜一憂し、その熱気に誘われて、周りにはギャラリーも集まり利用者様が入れ代わり立ち代り将棋を楽しんでいます。

今後ともご利用者様が楽しんでいただける色々な活動に取り組んでいく予定です。

～喀痰吸引等の医療行為について～

平成 24 年 4 月 1 日から「社会福祉士及び介護福祉士法」の一部が改正され、痰の吸引等の医療行為が一定の条件のもとで、介護職員等でも実施できるようになりました。

50 時間の講義と演習の基本研修を修了して筆記試験に合格し、後日、実地研修を行って業務遂行に問題ないという評価を受ければ鳥取県より認定証が交付され、介護職員も痰の吸引等を行うことができるようになります。

当施設からは平成 24 年度より 5 名が合格し、認定介護職員としてすでに業務にあたっております。今後もより多くの介護職員の認定に向けて一層努力して参ります。

医療法人同愛会

はあとふる・ねっとわーく

●介護老人保健施設 やわらぎ

TEL(0859)31-1000

FAX(0859)31-1003

●デイケア やわらぎ

TEL(0859)31-0150

●ヘルパーステーション

TEL(0859)31-1025

●サービスプランやわらぎ

TEL(0859)31-1002

1日おためし体験についてのお知らせ

デイケアやわらぎでは毎週月曜日から金曜日（祝祭日除く）の 9:30～15:30 迄の時間でおためし体験を受け付けております。

対象者：要支援・要介護認定を受けられた方

内容：健康チェック・リクリエーション

グループ活動（休憩・脳活性・工作）

【見学】入浴・個別リハビリ。施設内案内

費用：昼食（おやつ代込み）600 円

ご家族同伴・送迎（車椅子でも可）も承っておりますので気軽にお申し込みください。 問い合わせ （担当：判田）

～栄養部だより～

今年度はやわらぎで行われているお食事のサービスや栄養に関わる取組みをご紹介します。
していきたいと思っております。

今回は「駅弁の日」をご紹介します。この駅弁の日とはやわらぎで月に一回日本各地の名物「駅弁」をモチーフに利用者の皆様にいつもとは違った雰囲気（お弁当形式）でお食事を楽しんで頂こうという企画です。駅弁の日は選択食と共に人気のイベントとして定着してきており、利用者様から「今月はいつあるの?」「もっと増やして」という嬉しい声も頂いております
例えば先月22日に実施した京都府京都駅「加茂川弁当」では利用者さまに人気の赤飯を入れ、おかずは和洋折衷の松華堂風で煮物と揚げ物と焼き物がバランス良く入っており、京都らしい上品さがあふれるお弁当を提供させていただきました。



今後の予定としましては、5月埼玉県「彩たま幕の内弁当」、6月熊本県「天草四朗弁当」、7月鳥取県「元祖かに寿司」、8月高知県「よさこい弁当」、9月東京都「深川めし弁当」を予定しておりますので皆様ご期待下さい!

今後の行事予定

- 5月21日：手作りおやつ（ちまき作り）
- 5月30日・31日：春の遠足
- 6月10日：介護教室
- 6月19日：いきいきサロン
- 6月20日：買い物ツアー

編集後記

気温が暖かくなり、皆様はどうお過ごしでしょうか?

天気も良い日が続き、当施設のご利用者様も職員と付き添い、外を散歩する姿を見かけています。

今年度も広報誌「しおかぜだより」を宜しくお願ひします。

しおかぜだより 25号 (2013年 春号)

2013.5月発行

特定医療法人財団同愛会

介護老人保健施設やわらぎ

683-0801 鳥取県米子市新開4-11-13

TEL (0859)31-1000

FAX (0859)31-1003

H P <http://www.douaikai.net/>

E-mail yawaragi@douaikai.net

以下のQRコードから携帯でもご覧頂けます。

