

# ひあがぜだより

## 第16号

医療法人 同愛会

介護老人保健施設 やわらぎ

〒683-0801



米子市新開4-11-13

TEL 0859-31-1000

FAX 0859-31-1003

## 新年会

1月22日(土)に「やわらぎ新年会」を開催しました。

大晦日の記録的大雪が残る中、ご利用者の皆さん・ご家族様・来賓の皆様と多くの方に参加していただくことができました。

今年は、ゲストに夜見一座・鳥取岳風会青嵐教場の皆様をお迎えいたしました。

はじめに新人職員によるダンスが披露されました。音楽に合わせてプロ顔負けの衣装とダンスを披露しました。ご利用者の皆さんからは、「うまいこと踊るな〜。」「誰だぁ〜か。」などの声があがり、普段とは違う職員の姿に大変喜んでおられました。

次に、鳥取岳風会青嵐教場の皆様による詩吟が披露されました。普段、なかなか耳にすることのない澄んだ声と独特の言い回しに正月らしさを感じ、皆さん感動され拍手喝采！

次に、夜見一座の皆様による傘踊り・日舞・正月らしい皿回しが披露されました。美しい着物と踊りに皆さん感動し拍手喝采。皿踊りでは、皿が落ちるといふアクシデントに皆さん大笑い。大変、盛り上がりました。

その後、昼食では、ご利用者の皆さんはご家族・友人の方々と共にやわらぎ特製の松華堂弁当に舌鼓を打ちながら楽しく過ごされました。

鳥取岳風会青嵐教場



## クリスマス会

12月24日(金)にクリスマス会を開催しました。

職員が扮したサンタクロースとトナカイから、パズルやおセロなどがご利用者の皆さんにプレゼントを致しました。

そして、ご利用者様一人一人に配られた職員からのメッセージカードを見ていただきながら、苺と生クリームのクリスマスケーキを美味しくいただきました。





# そばうち

12月30日(木)に「そばうち実演」を開催しました。今年も多くのご利用者の皆さんの前で、職人さんの見事な手さばきを披露していただきました。

そば切りには、ご利用者の皆さんも参加されました。

昼食には、打ちたてのそばをみんなで食べながら、楽しい年の瀬を過ごしました。



# クリスマス交流会

12月15日(水)に「クリスマス交流会」を開催しました。がいけ幼稚園の園児さんが来所され、ピアノの演奏・合唱・手遊びなどを披露されました。

園児さんの一生懸命で可愛い姿に、ご利用者の皆さんも大変喜ばれ、涙も溢れる楽しい交流会となりました。



# 福米西小学校交流会



11月29日(月)に「福米西小学校交流会」を開催しました。

今回は2年生の生徒さんが来所されました。ご利用者の皆さんと生徒さんは、それぞれグループに分かれて、ボーリング・おはじき・独楽回し・折り紙・肩叩き・歌などして楽しみました。

生徒さんのはしゃぐ姿、ご利用者の皆さんの笑い声、たくさん笑顔があふれる交流会となりました。





# 全国老健大会

11月10日(水)12日(金)に、岡山県にて第21回全国介護老人保健施設大会が開催され、当施設から4名の職員が参加致しました。

全国の施設の様々な取り組みや工夫を聞き、新しい発見や私たちがすべきことを改めて考えさせられました。また、講演では冒険家の三浦雄一郎氏より元気をいただき、有意義な二日間を終え、帰路につきました。

この経験を活かし、これからもご利用者の皆様に満足していただけるようなサービスを提供できるよう、職員一同努力して参ります。



# 介護教室

12月4日(土)に、「介護教室」を開催しました。今回は、五十音のカードを集めて言葉を作るカードゲーム、すごろくの要領でサイコロの出た目に書いてある体操を行うすごろく体操の他、主に楽しみながらできる頭や体のトレーニングをご利用者様のご家族に体験していただきました。

ご参加していただいたご家族様からもたくさんの笑顔をいただき、和やかな雰囲気での介護教室となりました。



# 防災訓練

12月2日(木)に、「防災訓練」を行いました。今回は、夜勤帯に火災が発生したという設定のもとで行いました。当施設では、夜勤帯3人の職員で対応しておりますので、訓練も3人で行いました。

訓練後には、西部消防局の方の指導の下、消火器の正しい使用方法・火災報知器の説明・防火講話をお聞きしました。

定期的に防災訓練を行うことで、その都度、防災に対する意識を再確認しております。





## リハビリ室より

少し前になりますが、施設内研修で車椅子シーティングについての話をさせていただきました。車椅子シーティングとは、「個々の使用者(又は使用目的)に合わせた正しい姿勢で車椅子に座ってもらうこと」という意味です。研修会では、各職員の体に合わせていない状態の車椅子に、わざと体をずらした状態で座ってもらいました。15分程経過した頃に座り心地を確認すると、車椅子に座っていた職員全員が、「肩が痛い。」「腰が痛い。」「足が痛い。」などの症状を訴えました。

そこで足乗せ部等の高さを合わせたり、クッションを使用してみると、「全然違う。楽だわ。」の声。体に合わない車椅子に座ることは苦痛であり、高さ調整やクッションを利用することで安楽な車椅子座位が保てることを学びました。

当施設では、毎年数台ずつ、背もたれの張り調整や肘置き部分等の高さ調整ができる車椅子を購入し、座位姿勢が上手く保てない方などを優先に利用していただいております。

肩こりや腰痛が車椅子のせいだった！なんていうことにならないよう、今後も勉強を重ねていきたいと感じた勉強会でした。

## 新人紹介

- ① 部署
- ② 趣味
- ③ 一言



清水 梨紗 さん

- ① デイケアサービス部 看護師
- ② 旅行・米子に帰ってからパン教室に通い始めました。
- ③ 分からないことや慣れないことばかりで、迷惑をかけると思いますが、よろしく願います。



堀之内 真紀子 さん

- ① 入所部 看護師
- ② 工場見学。
- ③ 1月から働かせていただくことになりました。まだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導のほどよろしく願います。

## 編集後記

今年は例年になく積雪量と寒さで、とても厳しい冬となりました。雪がきに始まり雪がきに終わった慌ただしい一年の始まりでしたが、これから、暖かくなってきましたら、お花見ドライブ・春の遠足を楽しめる季節がやってきます。

寒さはもう少し続きそうですが、皆様、体調には充分気をつけて元気で過ごしてください。

## 行事予定

3月 3日(木)	ひなまつり
3月 7日(月)	駅弁の日
3月 9日(水)	手作りおやつ
3月12日(土)	介護教室
3月18日(金)	和風喫茶
3月20日(日)	選択食の日