



新年あけましておめでとうございます。

例年のない厳しい寒さが続いておりますが、皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。さて、1月の異称は「睦月」といいますが、この睦月というのは一家中が仲良く親しみあうすなわち「ムツピアウ月」の意だそうです。何名かのご利用者様より、年末年始に帰省されたご家族と久しぶりに会いとても楽しい時間を過ごされたと、暖かなお話を伺いました。昨年の大晦日からの記録的な大雪で停電や除雪作業と慌しい1年のスタートとなりましたが2011年が皆様にとってすばらしい年になりますよう… 本年もよろしくお願い致します。



グループ活動

今号は午前中に行っておりますグループ活動について引き続き紹介していきます。

第3回目は『脳活性化グループ』です。脳活性化グループでは意欲向上や記憶力・集中力を高める要素を含んだゲームや計算・漢字・図形・パズル・カード等を用いて、楽しみながら脳活性化に繋げていけるように取り組んでおります。

また、色々なジャンルの歌を聴いたり歌ったり、手作りの楽器やタンバリン・カスタネットを使ってリズムをとり、音楽を楽しんでいただける時間も用意しております。



前々回よりお届けしたグループ活動【体操グループ・創作活動グループ・脳活性化グループ】ですが今後も皆様に目的をもって楽しんでいただけるよう、各グループとも取り組んでいきます。皆様のご意見「こんなことをしてみたい」「こんな物を作ってみたい」等もお待ちしております。

新職員紹介



12月より、デイケアに新しい職員が加わりました。看護師の清水梨沙です。皆様よろしくお願い致します。

本人よりひとこと

今まで学んできたことを活かし、1日でも早く仕事に慣れるように笑顔と元気で頑張りますのでよろしくお願い致します。

今号の作品紹介



今号は11月に開催したやわらぎ作品展に出品した作品の中からご紹介いたします。



“ベストショット” —MY MEMORY—



秋の紅葉ドライブ



11月下旬に毎年恒例の大山への紅葉ドライブに出かけました。
季節柄寒さはあったものの、天気には恵まれてたくさんのご利用者様に参加していただきました。
車内では会話も弾み、紅葉や銀杏など大山の秋景色を楽しめました。



クリスマス会



12月24日にクリスマス・イブの日にはやわらぎ
ではクリスマス会を開催いたしました。
手作りのケーキ作りに始まり、サンタクロース
からのプレゼントや合唱など、ご利用者の皆様で
テーブルを囲みとても楽しいひとときとなりました。



◆編集後記◆

昨年の大晦日から大雪に見舞われた山陰地方
ですが、全国版のニュースでも大きく取り上げれ
られました。
職員の中には、帰宅途中に国道9号の大山町
付近での立ち往生に遭遇し車の中で年を越し
約2日間過ごしたという者もいました。
お正月というと、「雑煮」「福袋」「お年玉」といった
楽しいことを想像しますが、今年の正月は雪かき
に始まり雪かきに終わった慌しいお正月でした。



写真は雪かき後のやわらぎです

1日おためし体験についてのお知らせ

デイケアやわらぎでは毎週月曜日から金曜日
(祝・祭日除く)の9:30~15:30迄の時間でおため
し体験を受け付けております。

対象者…要支援・要介護認定を受けられた方

内 容…【参加】健康チェック・レクリエーション
グループ活動(体操・脳活性・工作)

【見学】入浴・個別リハビリ・施設内案内

費 用…昼食(おやつ代込み)600円

お粥、キザミ食等対応致します

ご家族同伴・送迎(車イスでも可)も承っております
すのでお気軽にお申し込みください。

問い合わせ (担当 判田)

TEL 0859-31-0150

