

【発刊にあたって】

この度デイケアやわらぎでは機関紙「散歩道」を発行することに致しました。

散歩道とは、散歩＝ただ歩くだけではなく季節感を感じたり・気分転換を図ったり・他者とのコミュニケーションを取りたいと様々な楽しみがあります。普段、車の中から見ると景色は新しい発見や何故か目に入ってくるものでも新鮮な感じることがあります。そういった趣味にも繋がっていきます。

ご利用者の皆様も目的(目標)を持って頂き、楽しく過ごして頂くそういった場所であり続けたいと願い「散歩道」という名前を付けました。今後、ご利用者・ご家族の皆様にも有益な情報や施設内での取り組み、イベント案内等をタイムリーに提供していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

“ベストショット” — MY MEMORY —



七福神の貼り絵

ご利用者の皆様で協力して完成させた七福神の貼り絵を囲んで

下書きから額縁まで、すべて手作りです。ご利用者様同士で役割分担を決め、アイデアを出し合いながら工夫し、製作期間約一ヶ月をかけた出来上がりしました。この作品は、やわらぎ作品展にも出展しました。

手打ちそばの実演会にて

手打ちそばの実演会終了後職人さんと一緒に

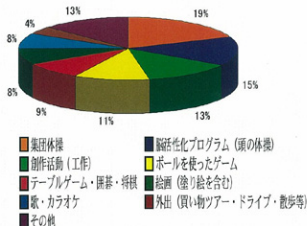
昨年の年の瀬にそば打ち職人の方を招いて、手打ちそばの実演会を行ないました。参加された皆様は、そばの出来るまでの工程を見学されたり実際に体験され楽しまれました。その後、出来上がったそばを昼食で頂きました。いつもと違い太さもまばらでしたが、皆様最高の笑顔でおいしく召しあがられました。



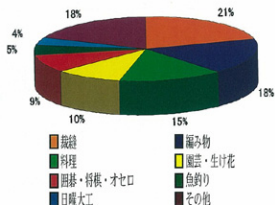


昨年末にご利用者の皆様にはレクリエーションについてのアンケートのご協力を頂きました。その中で、①現在行っているレクリエーションで楽しみなこと・今後楽しみたいこと②以前～現在の趣味・楽しみの2項目についての回答をグラフにしてみました。

①



②



今回のアンケートを集計して

- ・①で多かった体操は、バリエーションを随時増やしていております。2月より新たに、大山賛歌体操・なのはな体操が追加になります。
- ・②で多かった裁縫・編み物といった手芸は、創作活動の一環としてどんどん取り入れていきたいと思っております。
- ・施設内に作品の展示スペースを設ける予定です)
- ・外出に関しては、現在インフルエンザの影響等により自粛しておりますが、4月頃より再開していく予定ですので楽しみにしててください。
- ・その他、カラオケ大会・オセロ大会・手作りおやつ等楽しいイベントを随時企画していく予定です。
(2月の手作りおやつは12日と23日を予定しております)

今後もご利用者の皆様にとって楽しく充実したレクリエーションが提供できますよう全力で取り組んでいきたいと思っております。
アンケートにご協力頂きました皆様ありがとうございました。



この写真はやわらぎより約100m北側に位置する皆生漁港～日本海です。今年も暖かくなったら、皆様と散歩に出かけるのを楽しみにしております。

○編集後記○

今回は創刊号を発行し、皆様のお手元に届けることができ、大変嬉しく思っております。

機関紙「散歩道」は今後も皆様からのご意見・ご要望をお寄せ頂き、皆様と一緒に作っていきたく思っておりますので、お気軽に声掛け頂きますよう宜しくお願い致します。

次号の発行は4月頃の予定です。

